ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1.Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San Jose Sasaima

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Espiritualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

12	9	2023	al	28	9	2023

2.2. Nombre del encuentro: 1 Mi espiritualidad , 2. Espacios de reflexion, 3. Fomentando nuestra fe.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Maria Fernanda Villamizar Sierra - Psicóloga, Maria Adelaida Velosa - Gerontologa

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Brindar estrategias de acompañamiento espiritual en las personas mayores durante la ejecución del PAI mediante herramientas que les permitan afrontar de manera asertiva los cambios del momento vital en que se encuentran.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Generar un espacio dirigido a que las personas mayores conozcan de la compasión y la autocompasión por medio de un conversatorio.

Actividad 2: Brindar un conversatorio dirigido a conocer mas del proceso de duelo donde las personas mayores tengan mas informacion para la afrontacion de este a partir de la espiritualidad.

Actividad 3: Brindar acompañamiento a las personas mayores a la asistencia de espacios de interes de tipo religioso.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1: El día 22 de septiembre se convocaron a las personas mayores a hacer parte del encuentro dirigido por el área de psicología y gerontología donde se habló adecuo el patio central de modo que lograron ver a las profesionales y recibieran de la mejor manera la información, para dar comienzo se saludó a las personas mayores, se preguntó la fecha y como se sentían, se escucharon aportes y se preguntó ¿Que es para ustedes la compasión ? donde los participantes manifestaron que es comprender al otro, darse cuenta que el otro necesita algo, ayudar al otro cuando lo necesitas y entender a las otras personas, fueron algunas de las respuestas de las personas mayores.

Actividad 2: El día 28 de septiembre se invitaron a las personas mayores a ser parte de un conversatorio donde la hermana Nilce Ramirez, dirigió el encuentro, las áreas de gerontología y psicología se encargaron de invitar y adecuar el espacios para el desarrollo de la actividad, se preguntó la fecha y como se sentían, luego de esto se dio la bienvenida a la hermana Nilce y se invitó a las personas mayores a mantener la atención y participar activamente.

Actividad 3: El día 12 de septiembre de 2023 se invitó a la persona mayor a ser parte de encuentros de tipo religioso los días domingo a partir de la fecha a lo que se realizaría seguimiento, inicialmente se saludó a la persona mayor y se preguntó la fecha y como se encontraba.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: Una vez terminado el momento inicial se habla exactamente de la compasion de su significado ya que es un valor que permite que todos sean tratados con igualdad al comprender las dificultades del otro, por esto se dieron ejemplos claves para su comprension, en donde se fueron realizando preguntas relacionadas con el tema y las personas mayores iban participando, asi mismo se hablo de la autocompasion y como esta es primordial para el desarrollo personal y espiritual la cual es un mecanismo de inteligencia emocional que ayuda a las personas a valorarse a partir de la atencion plena, la bondad por uno mismo y la humildad compartida, las personas manifestaron interes por el tema y fueron realizando preguntas.
	Actividad 2: Para dar comienzo al espacios central la hermana Nilce dio un conversatorio acerca del duelo en donde dio varios ejemplos claves para comprenderlo y saber sobre llevarlo desde un punto de vista espiritual, donde se habla de que los credos relogiosos ayudan a estimular la superacion frente a las perdidas de los seres queridos, ya que por medio de la fe, la meditacion y las creencias sobre la muerte busca ayudar a superar el malestar y aumentar el bienestar afectivo, asi tambien se hablo de que el consuelo y el acompañamiento brindando por representantes religiosos son vistos como promotores de alivio, bienestar y calma espiritual ayudando asi a hacer mas facil el proceso de duelo, tambien ayuda a tener una mejor comprension del sentido de la vida y estimula la la percepcion positiva con el presente. De esta manera se logra describir a grande rasgos lo socializado durante el conversatorio.
	Actividad 3: Para el momento central se brinda acompañamiento a la persona mayor para acceder a los encuentros de tipo religioso llevados a cabo los dias domingo en donde la persona muestra agrado por el espacio, se indaga con las personas mayores si desean continuar con el acompañamiento y los espacios a lo cual manifiestan que si.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Pare el momento final se les pregunto a las personas mayores si consideraban que han sido compasivos con alguien mas y con ellos mismos, ellos manifestaron que primordialmente con otras personas que no conocian lo de la autocompasion mostraron agrado por la actividad y se invitaron a implementar este estrategia para mejorar la calidad de vida y la parte espiritual, se agradecio la activa participacion de esta manera se dio por terminado el encuentro.
	Actividad 2: Para el momento final se realizo retroalimentacion y se agradecio la activa participacion del espacio, en donde las personas mayores manifiestaron agrado por el mismo y dieron sus aportes significativos.
	Actividad 3: Para el momento final del espacio de acompañamiento a "Fomentando nuestra fe" se indaga con la persona mayor una vez llegue del encuentro como le fue, se realizan preguntas para evidenciar la satisfaccion en donde manifiesta que si y desea continuar con lo encuentros ya que le ayuda a su vida espiritual.

3.4 RECURSOS

Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)

Recursos Humanos	Recursos Materiales
Personas mayores	Sonido
Profesional en Psicologia	Microfono
Profesional en Gerontologia	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Para el encuentro realizado el dia 22 de septiembre de 2023 se da cumplimento al objetivo especifico planteado ya que las personas recibieron la informacion de la importancia de la compasion y autocompasion como estrategia de inteligencia emocional e espiritual que ayuda a mejorar las habilidades sociales y comprender a las demas personas, se evidencio interes por el tema, participaron activamente y fue un nuevo conocimiento para ellos ya que manifiestaron no conocer o haber escuchado de la autocompasion, asi tambien se aporta al objetivo general ya que se brindo una gran herramiento para afrontar la vida desde el ambito espiritual, se conto con la participacion de 16 personas mayores.

Actividad 2: El espacio desarrollado el dia 28 de septiembre de 2023 genero en las personas mayores conocimiento acerca del proceso de duelo desde una perspectiva espiritual donde se brindo mayor informacion para que ellos tengas mayores herramientas en el afrontamiento de estos procesos, se evidenciaron niveles de atencion y participacion necesarios para el desarrollo de la actividad, se conto con la participacion de 25 personas mayores.

Actividad 3: El dia 12 de septiembre de 2023 se logro generar acompañamiento a la persona mayor para que accediera a espacios espirituales según su interes religioso, se observo agrado en la persona mayor por este espacio y se motivo a seguir haciendo parte del mismo, de esta manera se logra dar cumplimiento al objetivo especifico planteado ayudandole tambien al general, se conto con la participacion de una personas mayor.

Edelmira Criollo de Suarez
Persona mayor
C.C.20305149
Actividad 1

Eduardo Santo Pinilla
Persona mayor
C.C.19199384
Actividad 2

Felix Antonio Moreno Beltran
Persona mayor
C.C.3229265
Actividad 3

Hna Nubia Esperanza Moya
Coordinadora
C.C.35354835

Fecha de evaluación del encuentro: 28 de septiembre de 2023

Nombre del profesional que evalúa: Maria Fernanda Villamizar Sierra

Registro fotografico

AREA: Psicologìa y Gerontologia

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD 1: Mi Espiritualidad

FECHAS DE REALIZACIÒN: 22 De septiembre de 2023







AREA: Psicologìa y Gerontologia

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD 2: Espacios de reflexion

FECHAS DE REALIZACIÒN: 28 de septiembre de 2023







AREA: Psicologìa y Gerontologia

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD 3: Fomentando nuestra fe

FECHAS DE REALIZACIÒN: 12 de septiembre de 2023

